

18.03.2024			
Меню	ГРАММЫ	ккалл ясли	ккалл сад
каша геркулесовая молочная жидкая	150/200	155,53	207,38
какао на молоке	150/200	115,44	153,92
бутерброд с маслом	30/40	122,2	152
второй завтрак			
яблоко	45/45	21,15	21,15
Обед			
борщ с картофелем и капустой на бульоне	150/200	64,69	86,26
печень говяжья по строгановски	90/90	316,37	316,37
каша гречневая рассыпчатая	90/100	158,28	175,87
хлеб пшеничный	15/20	36	48
хлеб ржаной	15/20	27,19	36,26
компот с/ф витаминизированный вит С	150/200	85,34	113,79
Усиленный полдник			
запеканка рисовая	150/200	242,7	323,6
соус молочный сладкий	50/50	61,75	61,75
чай сладкий	150/200	19,6	27,9
пряник	30/50	94,5	157,5
Всего ккал за день		1520,74	1881,75